

みのり高等学校通信教育実施計画書

教科・科目	必履修	単位数	教科書	副教材
体育 1	○	3	大修館「現代高等保健体育」	
評価方法	添削指導(計3回), 面接指導(年15回)での評価			

指導目標

- 1 スポーツのはじまりについて学ぶ。スポーツとは何か、文化としてのスポーツを考える。
- 2 スポーツが社会に与える影響や国際的なスポーツの位置づけをとらえる。

〔評価の観点〕

- 【主体性】・スポーツの歴史的発展と多様な変化や現代のスポーツの意義や価値について、事実や理念を整理し、自己のスポーツへの関わりを見いだしたりして、自己や社会にスポーツがもたらす影響について課題を発見しようとしている。
- 【知識・技能】・スポーツの歴史、文化的役割について理解を深める。
- 【思考・判断・表現】・スポーツの歴史、文化的役割について理解を深めるとともに諸資料から、スポーツの意義に関わる情報を適切かつ効果的に調べまとめられるようにする。

添削課題	単元名	指導項目・概要	スクーリング実施計画(実施内容)
第1回 提出期限 5月15日	・スポーツの始まりと変遷 ・文化としてのスポーツ ・世界の民族スポーツ	・体育を始めるにあたってスポーツの歴史・始まりについて学ぶ ・世界と日本の民族スポーツ・特有のスポーツについて学ぶ	・スポーツの始まりと変遷について ・世界の民族スポーツについて ・日本生まれのスポーツについて ・文化としてのスポーツについて ・オリンピックと国際理解について ・オリンピック・パラリンピックの課題 ・スポーツが経済に及ぼす効果について 体育実技指導 ※日程は随時変更
第2回 提出期限 10月15日	・オリンピックと国際理解 ・オリンピック・パラリンピックの課題 ・スポーツが経済に及ぼす効果	・国際的スポーツや世界各地独特のスポーツについて学ぶ ・オリンピック・パラリンピックの意義や課題について学ぶ ・スポーツが経済にどのような影響を及ぼすかについて学ぶ	

第3回	・スポーツと経済 ・ドーピングとスポーツ倫理 ・スポーツと環境保護	・オリンピックとドーピングの関連について倫理観を持って学ぶ ・スポーツと環境保護について学ぶ	・スポーツと経済について ・ドーピングとスポーツ倫理について ・スポーツと環境保護について 体育実技指導 ※日程は随時変更
提出期限 12月15日			